

## Lion's Head

Wanderzeit: 2 Stunden

Grad: [einfach | **ermuedend** | **anstrengend** | kraeftezerrend | beste Kondition]

---

Der „kleine Zuckerhut“ von Kapstadt zieht die meisten Wanderer und Jogger in Kapstadt an. Der Gipfel belohnt mit wunderbarer Aussicht und dies auch zum Sonnenuntergang!

Fahre mit dem Auto zum Kloof Nek oberhalb der Stadt und nehme die Strasse nach rechts hinauf zum Signal Hill. Nach etwa 700 Meter siehst du auf der rechten Seite die Parkplaetze. Gegenueberliegend beginnt die Wanderung ueber eine Naturstrasse den Berg hinauf. Beidseits ist der Pfad mit Silver Trees gesaeumt, welche auf der Kap Halbinsel vorkommen. Wenn du hochschaust siehst du eine diagonale Linie mit grossen Pinien entlang der Felsen, welche den Weg markiert, nachdem du den ersten Rundgang um den Berg herum beendet hast.

Nach 15 Minuten engt sich der Weg zu einem Pfad kurz nach einer Abflugrampe fuer Gleitschirmflieger. Auf dem Weg um den Berg herum siehst du hinunter auf Camps Bay, Sea Point und die Innenstadt. Nach weiteren 10 Minuten kommst du zu einer Weggabelung. Halte dich an den oberen Pfad nach rechts, da der linke Weg zum Lion's Rumpf (Signal Hill) und nach Sea Point fuehrt. Weiter unten siehst du einen Kramat – ein moslemisches Grabmal.

Folge dem Pfad weiter um den Berg herum, welcher zwischendurch ueber Leitern und entlang von Ketten fuehrt. Wenn du den Parkplatz weit unter dir siehst, hast du die Stelle erreicht, wo zwei Wege weiterfuehren. Der kuerzere Weg, welcher weiter nach oben zeigt, fuehrt ueber zwei laengere Ketten, an denen man sich die Felswand hinaufbewegt. Der etwas laengere Weg fuehrt um die Ecke des Bergs herum und hinauf auf eine kleine Ebene, welche du entlang gehst. Beide Wege fuehren weiter oben unterhalb der Pinen wieder zusammen. Folge dann diesem erneut gemeinsamen Weg hinauf und du erreichst eine kleine Anhoehe mit schoenem Ausblick auf das Meer. Danach wird das letzte Teilstueck bis zum Gipfel in Angriff genommen. Der Pfad fuehrt auch hier weiter ueber eine Leiter, Stufen und Felsbloecke der Gebirgskante entlang bis du in weiteren 15 Minuten den Gipfel des Lion's Head erreicht hast.

Oben angekommen eroeffnet sich dir ein wunderschoenes Panorama. Der Rueckweg fuehrt ueber den gleichen Weg wieder zurueck.